

## การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง” ในองค์กร

หน่วยงาน : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านไผ่

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๑. ชื่อกิจกรรม : อยู่แบบพอเพียง สุขภาพดีแบบยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

๒.๑ ปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๒.๒ เพื่อปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้อยู่ในระดับ 'พอเหมาะ พอดี' ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน)

ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย) ✓

๔. รายละเอียดกิจกรรม

กิจกรรม	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
๑. กิจกรรม Big Cleaning Day	←→							
๒. กิจกรรมออกกำลังกาย	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→
๓. กิจกรรม Zero Waste (ลดการใช้ถุงพลาสติก / พกแก้วน้ำส่วนตัว)	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→
๔. การวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากร							←→	←→
๕. สอบถามความพึงพอใจต่อกิจกรรม								←→

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม ๑. นายเจษฎา อัมเถื่อน นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ระยะเวลาดำเนินการ : มกราคม - สิงหาคม ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบ้านไผ่

งบประมาณ : -

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรมีความใส่ใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพ

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ

ผลลัพธ์เชิงปริมาณ

๑. บุคลากรในหน่วยงานมีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ไม่เกินเกณฑ์ ร้อยละ ๕๐

๒. บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐

ผลลัพธ์เชิงคุณภาพ

บุคลากรมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมและสภาพแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ร้อยละ ๙๐